

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**М Е Н Ю**  
 для обучающихся в МАОУ лицей №18  
 "20" 06 2024г

День/неделя: Вторник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
192	Каша молочная Дружба с изюмом 1/150	150	2,96	3,55	16,97	111,67
338М	Фрукт (банан)	100	17,50	17,41	29,31	343,96
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>24,51</b>	<b>28,81</b>	<b>80,79</b>	<b>676,34</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
664	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	60	1,08	5,26	4,87	71,13
339	Уха 1/200	200	2,10	7,56	14,22	133,32
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30	90	12,62	18,11	12,44	263,19
1700	Рис отварной с маслом 1/150	150	3,85	3,98	36,74	198,17
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,53</b>	<b>35,47</b>	<b>101,07</b>	<b>813,44</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Вторник-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
192	Каша молочная Дружба с изюмом 1/150	200	3,89	4,17	22,52	143,14
338М	Фрукт (банан)	100	17,50	17,41	29,31	343,96
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>25,435</b>	<b>29,43</b>	<b>86,34</b>	<b>707,81</b>
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
664	Салат из квашеной капусты со свеклой 1/100	100	1,80	5,54	8,09	89,39
339	Уха 1/250	250	2,58	7,79	17,41	150,06
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/70/30	100	14,25	18,54	14,23	280,76
1700	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,69	7,61	44,29	264,35
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>27,19</b>	<b>40,04</b>	<b>116,82</b>	<b>932,19</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ лицей №18

Баканова А. А.

МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ лицей №18

"21" февраля 2024г

День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
17	Омлет с кукурузой 1/150	150	15,71	15,13	7,20	227,84
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		500	24,95	26,43	51,84	546,10
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
73М	Икра кабачковая 1/60	60	1,43	3,51	8,91	72,91
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	2,56	6,30	13,39	120,61
1598	Картофель тушеный с печенью 1/200	200	14,15	11,31	35,41	299,99
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	21,84	21,53	103,28	690,27
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Среда-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
17	Омлет с кукурузой 1/200	200	23,28	23,36	10,12	343,90
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	31,92	34,86	56,76	666,16
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
73М	Икра кабачковая 1/100	100	2,73	7,19	14,55	133,80
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	3,23	9,20	16,47	161,54
1598	Картофель тушеный с печенью 1/250	250	17,45	12,31	43,05	352,78
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	27,11	29,12	119,65	844,88
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"

Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ лицей №18

Баканова А. А.

М Е Н Ю

для обучающихся в МАОУ лицей №18

"14" февраля 2024г

День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
92	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/130/20	150	20,08	13,56	31,72	329,24
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		500	24,39	21,73	70,25	571,79
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
Обед (1-4 классы)						
1817	Салат из сырых овощей 1/60	60	1,02	4,09	4,02	56,95
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	2,67	8,38	16,52	152,11
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	90	11,14	15,26	12,95	233,72
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	27,30	32,33	117,81	867,19
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Четверг-2						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
92	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/150/50	200	23,30	15,42	52,60	442,33
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		550	27,61	23,59	91,13	684,88
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
Обед (5-11 классы)						
1817	Салат из сырых овощей 1/100	100	1,71	6,16	6,71	89,15
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	3,26	8,63	20,45	172,44
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/70/30	100	14,71	19,00	18,25	302,83
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	33,73	39,18	137,81	1034,56
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**М Е Н Ю**  
 для обучающихся в МАОУ лицей №18  
 "26" *сентября* 2024г

День/неделя: Понедельник-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
715	Макароны отварные под сыром с поджаривкой из свежих помидор 1/140/10/20	170	8,66	4,48	36,23	219,92
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за Завтрак		500	23,20	19,06	74,77	476,01
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
1801	Салат из моркови с маслом 1/60	60	0,77	2,97	4,78	48,95
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/200	200	1,28	10,67	12,82	152,39
1283	Бефстроганов из куриного филе 1/90	90	12,25	16,96	5,36	223,01
1720	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	4,19	3,88	25,39	153,23
1201	Компот из изюма 1/180	180	0,39	0,08	22,41	91,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		720	22,58	34,98	90,34	762,28
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Понедельник-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
715	Макароны отварные под сыром с поджаривкой из свежих помидор 1/185/15/20	220	11,91	6,58	48,03	299,01
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338М	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за Завтрак		550	17,49	17,32	81,90	555,10
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
1801	Салат из моркови с маслом 1/100	100	1,30	4,97	9,68	88,66
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/250	250	2,88	8,57	24,42	186,33
1283	Бефстроганов из куриного филе 1/100	100	13,73	19,24	6,38	253,60
1720	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	5,03	5,09	30,53	188,11
1201	Компот из изюма 1/180	180	0,39	0,08	22,41	91,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		850	27,03	38,37	113,00	901,40
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**МЕНЮ**  
 для обучающихся в МАОУ лицей №18  
 "24" февраля 2024г

День/неделя: Вторник-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
15	Каша молочная манная с маслом 1/150	150	6,28	6,36	30,55	204,61
2М	Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	55	2,55	4,28	26,18	153,40
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Итого за Завтрак		530	11,31	11,32	90,17	507,62
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
37	Салат картофельный с огурцами солёными 1/60	60	1,28	5,45	8,25	87,17
1439	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	1,94	7,95	10,31	120,56
1740	Фрикаделька куриная с соусом 1/60/30	90	10,81	12,79	10,04	198,54
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		720	25,66	29,55	101,16	769,08
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Вторник-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
15	Каша молочная манная с маслом 1/200	200	8,41	8,30	37,70	259,38
2М	Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	55	2,55	4,28	26,18	153,40
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	2,40	0,40	20,80	96,40
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Итого за Завтрак		580	14,26	13,46	108,42	612,03
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
37	Салат картофельный с огурцами солёными 1/100	100	2,13	6,82	13,70	124,66
1439	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	2,38	8,15	15,56	145,14
1740	Фрикаделька куриная с соусом 1/70/30	100	12,97	15,16	11,40	233,87
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		850	30,69	34,28	121,30	912,21
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**М Е Н И О**

для обучающихся в МАОУ лицей №18

"22" *сентября* 2024г

День/неделя: Среда-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1115	Каша гречневая с курицей 1/200	200	14,11	17,06	33,79	345,15
1672	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	1,08	4,03	6,88	68,06
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
ПР	Печенье затыжное 1/30	30	2,55	3,39	20,91	124,35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>25,88</b>	<b>28,33</b>	<b>98,08</b>	<b>746,61</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
68	Винегрет овощной с фасолью 1/60	60	1,03	6,17	5,36	80,97
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
234	Котлета рыбная в соусе 1/60/30	90	2,80	5,96	15,68	127,52
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>18,22</b>	<b>21,26</b>	<b>130,46</b>	<b>781,76</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Среда-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1115	Каша гречневая с курицей 1/200	200	14,11	17,06	33,79	345,15
1672	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	1,78	4,10	9,12	80,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
ПР	Печенье затыжное 1/30	30	2,55	3,39	20,91	124,35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>26,58</b>	<b>28,40</b>	<b>100,32</b>	<b>759,03</b>
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
68	Винегрет овощной с фасолью 1/100	100	1,64	8,34	8,75	116,60
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
234	Котлета рыбная с соусом 1/80/20	100	2,42	6,81	13,85	126,36
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>25,26</b>	<b>24,38</b>	<b>141,47</b>	<b>882,25</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**М Е Н Ю**

для обучающихся в МАОУ лицей №18

*"29" февраля 2024г*

День/неделя: Четверг-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	5,40	7,13	25,74	188,72
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>15,57</b>	<b>20,27</b>	<b>67,66</b>	<b>518,18</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
1817	Салат из сырых овощей 1/60	60	1,02	4,09	4,02	56,95
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/200	200	1,70	4,58	11,72	94,90
291	Плов с отварной птицей 1/200	200	17,20	16,65	36,13	363,11
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,63</b>	<b>27,13</b>	<b>96,43</b>	<b>724,19</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Четверг-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	7,18	8,28	34,88	242,73
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1665	Чай заварной с молоком 1/200	200	1,81	1,50	11,86	68,18
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>17,89</b>	<b>21,44</b>	<b>76,98</b>	<b>571,43</b>
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
1817	Салат из сырых овощей 1/100	100	1,71	6,16	6,71	89,15
1443	Свекольник на бульоне со сметаной 1/250	250	2,12	4,76	15,14	140,10
291	Плов с отварной птицей 1/250	250	23,16	20,72	38,41	432,72
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>31,70</b>	<b>33,45</b>	<b>104,82</b>	<b>871,20</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор MAOU лицей №18  
 Баканова А. А.

**М Е Н Ю**  
 для обучающихся в MAOU лицей №18

"1" марта 2024г.

День/неделя: Пятница-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак(1-4 класс)</b>						
192	Каша молочная Дружба с изюмом 1/150	150	2,96	3,55	16,97	111,67
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт (банан) 1/100	100	17,50	17,41	29,31	343,96
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>24,37</b>	<b>28,73</b>	<b>74,81</b>	<b>651,18</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед(1-4 класс)</b>						
1824	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	0,97	3,06	5,74	54,32
1764	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	4,95	6,74	17,35	149,87
1728	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	16,06	18,77	34,09	369,54
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>26,07</b>	<b>29,32</b>	<b>99,22</b>	<b>760,87</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Пятница-3						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак(5-11 класс)</b>						
192	Каша молочная Дружба с изюмом 1/200	200	3,89	4,17	22,52	143,14
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт (банан) 1/100	100	17,50	17,41	29,31	343,96
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>25,30</b>	<b>29,35</b>	<b>80,36</b>	<b>682,65</b>
<b>Обед(5-11 класс)</b>						
1824	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	1,43	5,03	8,58	85,30
1764	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	6,14	7,92	21,39	181,38
1728	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	19,22	18,32	46,46	427,55
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>30,88</b>	<b>32,02</b>	<b>118,47</b>	<b>881,37</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 класс</b>						<b>105,32</b>





**МЕНЮ**  
 для обучающихся в МАОУ лицей №18  
 "4" марта 2024г

День/неделя: Понедельник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150	6,76	6,30	33,52	217,79
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		530	18,35	21,08	80,45	586,52
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
1422	Салат овощной с яблоком 1/60	60	0,80	4,11	5,65	62,90
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	2,90	6,28	13,87	123,56
1731	Рагу овощное с птицей 1/200	200	16,59	12,48	19,81	255,46
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	24,64	23,60	86,36	649,83
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Понедельник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1694	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	8,42	7,25	41,28	264,01
126	Бутерброд с маслом сыром и свежим огурцом 1/25/10/10/15	60	6,11	11,29	13,20	178,85
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338M	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Итого за _Завтрак		580	20,01	22,03	88,21	632,74
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
1422	Салат овощной с яблоком 1/100	100	1,33	7,17	9,32	107,20
1442	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	3,55	6,51	19,08	149,08
1731	Рагу овощное с птицей 1/250	250	19,97	14,78	24,09	306,32
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,65	0,31	27,45	115,15
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	29,20	29,19	99,52	770,51
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**М Е Н Ю**  
 для обучающихся в МАОУ лицей №18  
 "5" *май* 2024г

День/неделя: Вторник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/150	150	6,96	7,71	36,30	242,43
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>19,61</b>	<b>22,88</b>	<b>84,73</b>	<b>623,11</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
49	Салат Витаминный 1/60	60	0,99	4,99	6,83	76,21
339	Уха 1/200	200	2,10	7,56	14,22	133,32
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30	90	12,62	18,11	12,44	263,19
1700	Рис отварной с маслом 1/150	150	3,85	3,98	36,74	198,17
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>22,45</b>	<b>30,21</b>	<b>96,20</b>	<b>742,31</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Вторник-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1178	Каша молочная пшеничная с маслом 1/200	200	8,38	8,79	9,73	271,49
1707	Какао с молоком 1/200	200	4,44	3,43	16,92	116,29
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
338М	Фрукт свежий (мандарин)	100	0,65	0,30	8,95	41,10
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>23,96</b>	<b>58,16</b>	<b>652,16</b>
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
49	Салат Витаминный 1/100	100	1,61	6,04	9,79	99,94
339	Уха 1/250	250	2,58	7,79	17,41	150,06
783	Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/70/30	100	14,25	18,54	14,23	280,76
1700	Рис отварной с маслом 1/180	180	4,69	7,61	44,29	264,35
656	Напиток из шиповника 1/180	180	0,17	0,15	13,22	54,87
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>27,00</b>	<b>40,55</b>	<b>118,52</b>	<b>942,74</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**М Е Н Ю**  
 для обучающихся в МАОУ лицей №18  
 "6" марта 2024г

День/неделя: Среда-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
190	Пудинг рисовый с молочным ванильным соусом 1/120/30	150	5,77	8,58	28,37	213,78
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		505	10,82	16,63	70,88	477,50
Стоимость завтрака 1-4 классы						97,74
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
387	Салат из свеклы с сыром 1/60	60	2,61	4,73	5,78	76,09
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	2,56	6,30	13,39	120,61
54-17м	Картофельная запеканка с печенью 1/200	200	22,90	11,00	32,01	320,00
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		700	31,77	22,45	96,76	713,47
Стоимость обеда 1-4 классы						97,74
День/неделя: Среда-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
190	Пудинг рисовый с молочным ванильным соусом 1/150/50	200	7,59	9,83	36,21	263,70
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338М	Фрукт свежий (апельсин)	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		555	12,64	17,88	78,72	527,42
Стоимость завтрака 5-11 классы						105,32
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
387	Салат из свеклы с сыром 1/100	100	4,84	9,29	9,61	141,44
1454	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	3,23	9,20	16,47	161,54
54-17м	Картофельная запеканка с печенью 1/250	250	28,63	13,75	40,01	400,00
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	-	-	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		840	40,40	32,66	111,67	899,74
Стоимость обеда 5-11 классы						105,32



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "СОКОЛОВ"  
 Д.Н. Урвачев



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МАОУ лицей №18  
 Баканова А. А.

**МЕНЮ**  
 для обучающихся в МАОУ лицей №18

"4" *марта* 2024г

День/неделя: Четверг-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
17	Омлет с кукурузой 1/150	150	15,71	15,13	7,20	227,84
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко) 1/100	100	0,65	0,30	8,95	41,10
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,27</b>	<b>23,20</b>	<b>44,68</b>	<b>464,49</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
1817	Салат из сырых овощей 1/60	60	1,02	4,09	4,02	56,95
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	2,67	8,38	16,52	152,11
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	90	11,14	15,26	12,95	233,72
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>25,90</b>	<b>31,01</b>	<b>115,77</b>	<b>841,54</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>97,74</b>
День/неделя: Четверг-4						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
17	Омлет с кукурузой 1/150	200	23,28	23,36	10,12	343,90
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1666	Чай заварной с шиповником 1/200	200	0,11	0,10	8,81	36,58
338М	Фрукт свежий (яблоко) 1/100	100	0,65	0,30	8,95	41,10
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>27,84</b>	<b>31,43</b>	<b>47,60</b>	<b>580,55</b>
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
1817	Салат из сырых овощей 1/60	100	1,71	6,16	6,71	89,15
1438	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	250	3,26	8,63	20,45	172,44
1750	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	100	14,71	19,00	18,25	302,83
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
1658	Компот из ягод з/м 1/200	200	1,01	1,39	24,98	116,48
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>32,09</b>	<b>37,22</b>	<b>135,66</b>	<b>1001,83</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>105,32</b>